

ZIUA NAȚIONALĂ FĂRĂ TUTUN – 18 NOIEMBRIE 2021

În fiecare an, în a treia joi a lunii noiembrie este celebrată Ziua Națională fără Tutun care are scopul de a conștientiza publicul în legătură cu enorma povară socială (boli, dizabilități, decese premature) generată de consumul de tutun, ca punct de plecare pentru inițierea de modificări comportamentale adecvate.

Scopul este creșterea conștientizării în rândul populației generale, în special în rândul adolescenților și adulților tineri, a riscurilor asociate utilizării noilor produse cu nicotină, respectiv țigara electronică (ENDS - Electronic Nicotine Delivery Systems) și produsele din tutun încălzit (HTP - Heated Tobacco Products). Creșterea dramatică a utilizării acestora, mai ales de către adolescenți și adulți tineri, reprezintă un semnal de alarmă pentru sănătatea publică, existând o îngrijorare din ce în ce mai mare că utilizarea noilor produse ar putea cataliza tranziția la utilizarea altor produse din tutun sau a drogurilor recreative.

Țigările electronice și dispozitivele de încălzire a tutunului sunt comercializate ca produse sofisticate, de înaltă tehnologie, care oferă utilizatorilor o impresie falsă de modalitate de utilizare de produse „cu risc redus” și „fără fum”. Dar, în lumina datelor privind impactul pe sănătate, consumul noilor produse se conturează ca o amenințare la adresa sănătății populației. Conform datelor din cel mai recent raport al Organizației Mondiale a Sănătății referitor la produsele nou emergente, există și riscul ca folosirea ENDS și HTP în locuri publice unde fumatul este interzis să readucă tentația fumatului în spații publice, această practică dăunătoare care a fost tolerată, din păcate, decenii întregi, fără să se țină cont de dorința nefumătorilor de a-și proteja propria sănătate.

Campania din acest an este un apel pentru conștientizare a pericolului ascuns, prin sloganul: **ȚIGĂRILE FĂRĂ FUM NU SUNT ȘI FĂRĂ RISCURI!**

Îndemnăm tinerii să fie vigilenți și să nu se lase cucerii de practici și substanțe care creează dependență, indiferent că par sau nu a fi dăunătoare; să nu se lase înșelați de propaganda mincinoasă care promovează aceste produse ca fiind „mai puțin nocive”.