

Spălarea simplă a mâinilor



1

Udați mâinile cu apă



2

Săpuniți mâinile bine



3

Nu uitați de partea superioară a mâinilor



4

... și de încheieturi



5

... frecați și între degete



6

Clătiți sub jetul de apă

C.P.I.A.A.M.